

## Qui sommes nous ?

1 Association Loi de 1901, Créée en 2000 par M. Claude SIGNOREL, un alcoolo dépendant abstinant depuis 30 ans.

2 Deux animateurs Sandra et Laurent qui ont

- la théorie (formation universitaire DU d'Alcoolologie)
- la pratique de la prévention et une expérience personnelle de la dépendance au produit alcool.

3 Partenaire de nombreux professionnels de santé Médecins et psychiatres alcoologues, psychologues ...



Sandra : 06.30.67.63.44  
Laurent : 06.28.25.61.56

[siclo2@yahoo.fr](mailto:siclo2@yahoo.fr)

## Nos actions

Santé : 52 animations de groupe de parole thérapeutique à l'hôpital Joseph Ducuing.

Éducation nationale : 95 interventions en lycée et collèges, environ 3000 élèves rencontrés.

Réinsertion professionnelle : 20 Informations-débats (CRIC, YMCA)

Animation populaire : 8 Interventions de sensibilisation et organisation d'événementiels (gestions d'apéritifs ...).

Entreprise : 2 Programmes de formations.

Événements festifs : Projets SAM en partenariat avec la prévention routière.

Agrément éducation nationale.  
Affiliation à la Fédération Léo Lagrange.

📧 : ADDICT

10 place du Château

31490 Brax

☎ : 05 34 57 58 26

62 13 75 51 05

# ALCOOL

*Vous constatez :*

☹ Des pratiques d'alcoolisation abusives ?



☹ Des situations où la sécurité des personnes est menacée?

☹ Des scolarités en dangers ?

**Ceci est pour vous**

PRÉVENIR UNE ADDICTION



## Nos objectifs

- ✓ Lutter contre la fatalité.
- ✓ Se battre contre les dérives liées à l'abus d'alcool.
- ✓ Faire faire une prise de conscience.
- ✓ Responsabiliser
  - Un public jeune
  - Les encadrants
- ✓ Accompagner si besoin est vers notre réseau, les groupes de parole, notre groupe de parole.



## Notre stratégie d'action

D'abord pas de moralisation ! Mais ...

- ✓ De la compréhension
- ✓ Des explications
- ✓ Des solutions
- Et cela passe par:
- ✓ Des témoignages
- ✓ Des diaporamas
- ✓ Des échanges
- ✓ Des suggestions (groupe de parole)

orientation possible de nos informations sur l'alcool et

- les conduites sexuelles à risque, les I.S.T.
- les drogues
- la sécurité routière ...
- la perte de liberté et de citoyenneté...

## Auto questionnaire

Remplacer ALCOOL par cannabis ou autre produit

**CONSUMMATION DANS LES 12 DERNIERS MOIS :**

1 - Votre entourage familial ou professionnel vous a-t'il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?

OUI  NON

2 - Avez-vous déjà éprouvé des regrets après avoir bu ?

OUI  NON

3 - Avez-vous déjà eu besoin d'alcool dès le matin ou à d'autres moments ?

OUI  NON

4 - Avez-vous déjà bu pour fuir ou oublier des ennuis ou des difficultés ?

OUI  NON

5- Le fait de consommer de l'alcool augmente-t'il votre confiance en vous et facilite t-il vos contacts avec les autres ?

OUI  NON

6 - Le fait de consommer de l'alcool a-t'il déjà été à l'origine d'actes ou de faits préjudiciables pour vous ou pour les autres ?

OUI  NON

7- Avez-vous déjà eu des pertes de mémoires après vous être alcoolisé ?

OUI  NON

8- Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer ou d'interrompre votre consommation d'alcool

OUI  NON

*Si vous avez répondu positivement à deux de ces questions, vous êtes un consommateur excessif, menacé de devenir « Alcoolodépendant ».*

*Si vous avez répondu positivement à trois de ces questions vous êtes définitivement un « Alcoolodépendant ».*

**Merci de votre participation ...**